



Speiseplan Januar 2018



NAME _____

01.01.18	Feiertag
02.01.18	Spaghetti a, Tomatensoße a, Wurstwürfel 3,5,6,9,j, Pfirsichkompott
03.01.18	Paniertes Fischfilet a,d, Möhrensalat, Kartoffelbrei g, Obst
04.01.18	Brühereis mit Geflügelfleisch 4,i, Brot a,a2, Quarkspeise g
05.01.18	Eier c, Senfsoße a,j, Rotkohlsalat, Salzkartoffeln, Obst
08.01.18	Milchreis mit Zimtucker g, Apfelmus 3
09.01.18	Vegetarischer bunter Gemüse Eintopf i, Brot a,a2, Joghurt 1,g
10.01.18	Hähnchenschenkel a, Rotkohlgemüse 7, Salzkartoffeln, Obst
11.01.18	Gemüse- Fischragout a,d, Reis, Ananaskompott
12.01.18	Kleine Hörnchen a,c, Brokkoli- Sahnesoße a,g, Obst
15.01.18	Gebratenes Fischfilet a,d,g,j, Kräutersoße a, Rotkohlsalat, Salzkartoffeln, Obst
16.01.18	Gemüse-Köttbullar c, Tomatensoße a, Spätzle a,c, Joghurt 1,g
17.01.18	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch a,i, Brot a,a2, Quarkspeise g
18.01.18	Rühreier c,g, Spinat a, Salzkartoffeln, Birnenkompott
19.01.18	Jägerschnitzel 3,5,6,a,c, Salat, Dressing g, Kartoffelbrei g, Obst
22.01.18	Tomatensuppe mit Reiseinlage a, Eierkuchen a,c,g, Zucker, Apfelmus 3
23.01.18	Spirellis a, Hackfleischsoße a, Obst
24.01.18	Paniertes Fischfilet a,d, Weißkohlsalat, Kartoffelbrei g, Fruchtmixkompott 1,3
25.01.18	Möhreneintopf mit Rindfleisch a,i, Brot a,a2, Pudding 1,g
26.01.18	Kochklops a,c, Kräutersoße a, Rotkohlgemüse 7, Reis, Obst
29.01.18	Gemüseschnitzel a, Soße a,i, Salzkartoffeln, Buttermilchdessert g
30.01.18	Buntes Eierragout 2,7,a,c,j, Rote Bete 7, Salzkartoffeln, Obst
31.01.18	Weißkohleintopf a,i, Brot a,a2, Quarkspeise g

Zusatzstoffe

- 1=Farbstoffe
- 2=Konservierungsmittel
- 3=Antioxidationsmittel
- 4=Geschmacksverstärker
- 5=Nitritpökelsalz
- 6=Phosphate
- 7=mit Süßungsmitteln
- 8=enthält Phenylalaninquelle
- 9=unter Schutzatmosphäre verpackt
- o=geschwefelt

Allergene

- a=gluten(Weizen)
- c=Eier
- d=Fisch
- e=Erdnüsse
- f=Soja
- a2=Roggen
- a4=Hafer
- g=Milch(Laktose)
- i=Sellerie
- j=Senf
- k=Sesam
- l=Milchzucker
- a3=Gerste
- a5=Dinkel

Änderungen vorbehalten!

Essenbestellung melden Sie bitte unter Tel.-Nr. 2577-67.

**Die Meldung für den laufenden Tag bitte bis spätestens 8:30 Uhr
Abrechnung per Rechnung möglich.**

Einen guten Appetit wünschen die Mitarbeiter
der Bürgerhaus Niesky GmbH