



## *Speiseplan März 2018*

### *Schule und Kindergarten*

NAME	KLASSE
01.03.18	Paniertes Fischfilet a,d, Rotkohlsalat, Kartoffelbrei g, Joghurt 1,g
02.03.18	Gemüsefrikadelle a,c, Tomatensoße a, Spätzle a,c, Obst
05.03.18	Kleine Hörnchen a,c, Tomatensoße a, Wurstwürfel 3,5,6,9,j, Birnenkompott
06.03.18	Hackbraten a,c,j, Dickes Blumenkohlgemüse a, Salzkartoffeln, Obst
07.03.18	Hefeklöße mit Blaubeeren a,c
08.03.18	Brühereis mit Geflügelfleisch 4,i, Brot a,a2, Pudding 1,g
09.03.18	Gebratenes Fischfilet a,d,g,j, Kräutersoße a, Rote Bete 7, Reis, Obst
12.03.18	Spinat a, Rühreier c,g, Salzkartoffeln, Obst
13.03.18	Weißkohleintopf a,i, Brot a,a2, Quarkspeise g
14.03.18	Paniertes Fischfilet a,d, Weißkohlsalat, Kartoffelbrei g, Pudding 1,g
15.03.18	Jägerschnitzel 3,5,6,a,c, Rotkohlsalat, Kartoffelbrei g, Ananaskompott
16.03.18	Spirellis a, Hackfleischsoße a, Obst
19.03.18	Milchreis mit Zimtucker g, Apfelmus 3
20.03.18	Hähnchenschnitzel a,c, Soße a,i, Kaisergemüse g, Salzkartoffeln, Obst
21.03.18	Kohlrabeintopf mit Rindfleisch a,i, Brot a,a2, Joghurt 1,g
22.03.18	Pochiertes Fischfilet d,i, Limonensoße c,g, Gurken-Bohnensalat 7, Bandnudeln a,c, Obst
23.03.18	Kräuterquark g, Butter g, Leberwurst 1,3,4,5, Salzkartoffeln, Pflaumenkompott
26.03.18	Kochklops a,c, Tomatensoße a, Salat, Dressing g, Reis, Obst
27.03.18	Buntes Eierragout 2,7,a,c,j, Rotkohlsalat, Salzkartoffeln, Pfirsichkompott
28.03.18	Vegetarischer bunter Gemüseeintopf i, Brot a,a2, Quarkspeise g
29.03.18	Hähnchenschenkel a, Rotkohlgemüse 7, Salzkartoffeln, Obst
30.03.18	<b>Karfreitag</b>

#### Zusatzstoffe

1=Farbstoffe  
 2=Konservierungsmittel  
 3=Antioxidationsmittel  
 4=Geschmacksverstärker  
 5=Nitritpökelsalz

6=Phosphate  
 7=mit Süßungsmitteln  
 8=enthält Phenylalaninquelle  
 9=unter Schutzatmosphäre  
 verpackt  
 o=geschwefelt

#### Allergene

a=gluten(Weizen) g=Milch(Laktose)  
 c=Eier i=Sellerie  
 d=Fisch j=Senf  
 e=Erdnüsse k=Sesam  
 f=Soja l=Milchzucker  
 a2=Roggen a3=Gerste  
 a4=Hafer a5=Dinkel

Änderungen vorbehalten!

**Essenbestellung melden Sie bitte unter Tel.-Nr. 2577-67.**

**Die Meldung für den laufenden Tag bitte bis spätestens 8:30 Uhr  
 Abrechnung per Rechnung möglich.**

Einen guten Appetit wünschen die Mitarbeiter  
 der Bürgerhaus Niesky GmbH